

# Silvester ohne Stress:

So hilfst du deinem Hund  
entspannt ins neue Jahr!!



# Silvester ohne Stress: So hilfst du deinem Hund durch die Knallerei 🌟

Für uns Menschen ist Silvester ein Fest voller Glitzer und Partylaune. Aber für viele Hunde fühlt es sich eher wie ein Weltuntergang an. Knaller, Lichter und dieser seltsame Geruch – das alles überfordert ihre sensiblen Sinne.

**Aber keine Sorge:** Du kannst jetzt schon einiges tun, um deinem Hund den Jahreswechsel so entspannt wie möglich zu machen. 🐾



# Warum Silvester für Hunde so stressig ist 🐕

Hunde erleben Silvester oft als echten Albtraum. Ihr empfindliches Gehör macht aus jedem Knall eine Explosion, und die ungewohnten Lichter und Gerüche verstärken ihre Unsicherheit.

Typische Anzeichen von Angst sind Zittern, Hecheln, Verkriechen oder sogar panische Fluchtversuche. Ich kenne das von unserer Lady nur zu gut! Ihr Lieblingsplatz bei solchen „Gelegenheiten“ war immer das Gäste-WC unter dem kleinen Waschbecken.

Ich zeige dir hier, wie du deinem Vierbeiner mit ein paar gezielten Maßnahmen Sicherheit geben kannst – das Beste daran: Es ist gar nicht kompliziert!



# 1 Rückzugsort: Seine Anti-Silvester-Höhle 🏠

Richte deinem Hund eine gemütliche Ecke ein, in der er sich sicher fühlt – mit Kissen, Decken oder einer Transportbox.

Inzwischen gibt es spezielle Kopfhörer, die helfen können, die lauten Geräusche von draußen abzumildern. Da nicht jeder Hund spontan toleriert, sollte das Aufsetzen rechtzeitig geübt werden.



## 2 *Thundershirt - die sanfte Umarmung*

Das **Thundershirt** wirkt wie eine beruhigende Umarmung für deinen Hund.

Der gleichmäßige Druck gibt ein Gefühl von Sicherheit und kann nachweislich Ängste reduzieren.

Wichtig auch hier ist, dass dein Hund es rechtzeitig kennenlernt, damit er es an Silvester bereits mit etwas Positivem verbindet.



## 3 Homöopathische Unterstützung

Für jeden Hundetyp gibt es das passende Mittel:

- **Aconitum C30:** Für Hunde, die plötzlich in Panik verfallen.
- **Phosphorus C30:** Ideal für empfindliche Fellnasen, die auf laute Geräusche stark reagieren.
- **Arsenicum album C30:** Bei Unruhe, Zittern und ständigem Verstecken.

💡 **Mein Tipp:** Starte mit der Gabe schon einige Tage vorher, damit sich der Körper deines Hundes darauf einstellen kann. Wenn du Fragen dazu hast, schreib mir einfach! 😊



## 4 Biophotonen: Energetische Unterstützung ✨

Mit Biophotonen kannst du auf sanfte Weise das Wohlbefinden deines Hundes unterstützen. Sie helfen dabei, die Zellen zu harmonisieren und Stress abzubauen.

Ich habe damit tolle Erfahrungen gemacht: Schon nach einer Anwendung hat Lady nicht mehr gezittert bei Gewitter. Auch das war für sie ein Horror. Dieses Jahr wird für uns der erste Silvester mit Biophotonen, wir sind gespannt!

💡 **Mein Tipp:** Nutze Biophotonen regelmäßig, besonders in der Zeit vor Silvester. Sie wirken rein energetisch und sind eine schonende Möglichkeit, deinem Hund mehr Ruhe und Gelassenheit zu schenken.

Was genau Biophotonen sind und wofür du sie einsetzen, kannst (bei Mensch & Tier) erzähle ich dir gerne!



## 5 Beruhigende Klänge: Solfeggio-Frequenzen 🎵

Hunde reagieren oft positiv auf bestimmte Klangfrequenzen:

- 396 Hz: Löst Angst und Stress.
- 528 Hz: Fördert Ruhe und Entspannung.
- 432 Hz: Die Wohlfühlfrequenz für Balance und Harmonie.

💡 Lass die Frequenzen leise im Hintergrund laufen, während dein Hund in seinem Rückzugsort entspannt.

💡 **Mein Tipp:** Du findest sie auf YouTube!



# 6.1 Beruhigendes von Anifit

Rein pflanzliche Mittel können die körperliche und mentale Belastbarkeit erhöhen.

- **Pro Relax:** Extrakte aus Weißdorn, einem Passionsblumengewächs, Lavendel und Bitterorange fördert Ruhe & Entspannung.

💡 Die Tropfen werden direkt ins Maul gegeben oder unter das Futter gemischt. Im Akutfall jeweils 2 Stunden und 1 Stunde vor einer Stresssituation geben. Ansonsten fünf Tage lang 2-3 x täglich geben.

Die genaue Dosierung findest du auf der nächsten Seite.



# Beruhigendes von Anifit

## 💡 **Hunde:**

bis 20 kg: 10-20 Tropfen

21-40 kg: 20-40 Tropfen

41-60 kg: 40-50 Tropfen

## 💡 **auch für Katzen geeignet:**

7 – 12 Tropfen (je nach Gewicht der Katze)

-> **zum Produkt Pro Relax**



# 6.2

## Beruhigendes von Anifit

- **Stay-Calm-Snack:** Leckerli zur Beruhigung.

💡 Ein Mix aus

Rinderherzen, Hanfblätter, Baldrianwurzel, Melisse, Passionsblume, Hopfenzapfen

💡 **Mein Tipp:** Als Leckerli nach Bedarf verfüttern.

-> **zum Stay-Calm-Snack**



## Bonus-Tipp: Das wichtigste bist Du und Deine Ruhe! 🤍

Dein Hund orientiert sich **stark an deiner Energie. IMMER!**

Wenn du ruhig bleibst, hilfst du deinem Hund am meisten. Versuche, die Situation nicht zu dramatisieren – dein Hund braucht einen starken, entspannten Anker, keine zusätzliche Unsicherheit.

🎉 Welche Tipps wirst du ausprobieren?  
Schreib es in die Gruppe!

Hast du schon positive Erfahrungen mit anderen Tipps gemacht, wie man Silvester stressfrei übersteht? Schreib auch das in die Gruppe und ich nehme es für nächstes Jahr mit auf! 🐾😊



# Impressum

## **Nicole Schön**

Ernährungsberaterin für Hunde

Zertifizierte Tierenergetikerin

Gesundheitscoach für Hunde

Ringgasse 28

65510 Idstein

## **Kontakt:**

Telefon, auch WhatsApp: +49(0)176-21056333

E-Mail: [mail@nicole-schoen.de](mailto:mail@nicole-schoen.de)

Buch dir deinen [kostenfreien Beratungstermin](#)

Copyright:

Die Inhalte dürfen ohne Einverständnis nicht verwendet werden!

Titelbild: KI-generiertes Foto

